

Speiseplan

Angelika Krebs, Woche vom 02.10.2023 bis 08.10.2023, KW 40

	Montag, 02.10.23	Dienstag, 03.10.23	Mittwoch, 04.10.23	Donnerstag, 05.10.23	Freitag, 06.10.23
Menü 1 - vegetarisch	Rosenkohl-Kürbis-Pfanne 5,90 €	Tag der Deutschen Einheit	Eierfrikassee mit Möhren, Blumenkohl und Salzkartoffeln a1, c, g 5,90 €	Gefüllte Paprika mit Gemüse-Couscous, Tomatensoße und Reis a, g 5,90 €	Mediterrane Gemüse-Lasagne a1, c, g 5,90 €
Menü 2 - Spezial	Hähnchen in Kokosmilch-Curry-Soße mit Gemüse und Reis a1, c, g 6,20 €	Tag der Deutschen Einheit	geschmortes Rindfleisch mit Glasnudeln, Chinakohl, Karotten-Lachgemüse, Ingwer und Soße Asia-Style f 6,80 €	Gyros mit Reis und Tzatziki a1, g 6,20 €	Griechischer Hackauflauf mit Kritharaki-Nudeln a1, c, g 6,20 €
Menü 3 - Bürgerlich	Kassler mit Sauerkraut, Salzkartoffeln und Bratensoße 1 6,20 €	Tag der Deutschen Einheit	Leberkäse mit würziger Kartoffel-Paprika-Pfanne 1 6,20 €	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch, dazu Reis a1, c, j 6,20 €	Currywurstpfanne mit Röstzwiebeln mit Kartoffelecken 1 6,20 €
Pasta	Nudeln mit Petersilien-Tomatensoße und Parmesan a1, c 5,50 €	Tag der Deutschen Einheit	Nudeln mit Petersilien-Tomatensoße und Parmesan a1, c 5,50 €	Nudeln mit Petersilien-Tomatensoße und Parmesan a1, c 5,50 €	Nudeln mit Petersilien-Tomatensoße und Parmesan a1, c 5,50 €
Süßspeise	Eierkuchen mit Apfelmus a1, c, g 5,00 €	Tag der Deutschen Einheit	Eierkuchen mit Apfelmus a1, c, g 5,00 €	Eierkuchen mit Apfelmus a1, c, g 5,00 €	Eierkuchen mit Apfelmus a1, c, g 5,00 €
WRAP	WRAP mit Tomate-Mozarella, Basilikumpesto a1, g 6,00 €	Tag der Deutschen Einheit	WRAP mit Tomate-Mozarella, Basilikumpesto a1, g 6,00 €	WRAP mit Tomate-Mozarella, Basilikumpesto a1, g 6,00 €	WRAP mit Tomate-Mozarella, Basilikumpesto a1, g 6,00 €
Salat	Salat mit Belugalinsen, karamelisieten Kürbis, Ziegenweichkäse, Walnüsse a1, g 6,00 €	Tag der Deutschen Einheit	Salat mit Belugalinsen, karamelisieten Kürbis, Ziegenweichkäse, Walnüsse a1, c, g 6,00 €	Salat mit Belugalinsen, karamelisieten Kürbis, Ziegenweichkäse, Walnüsse a1, c, g 6,00 €	Salat mit Belugalinsen, karamelisieten Kürbis, Ziegenweichkäse, Walnüsse a1, c, g 6,00 €

Farblegende: Keine Essenversorgung

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel Saccharin, 4 mit Süßungsmittel Cyclamat, 5 mit Süßungsmittel Aspartam, 6 mit Süßungsmittel Acesulfam, 7 chininhaltig, 8 coffeinhaltig, 9 mit Geschmacksverstärker, 10 mit Farbstoff, 11 mit Stabilisator, 12 mit Säuerungsmittel, 13 mit Phosphat, 14 unter Schutzatmosphäre verpackt, 15 geschwefelt

Allergenkennzeichnung: enthält a Glutenhaltiges Getreide*, a1 Weizen*, a2 Roggen*, a3 Gerste*, a4 Hafer*, a5 Dinkel*, a6 Kamut od. Hybridstämme*, b Krebstiere*, c Eier*, d Fisch*, e Erdnüsse*, f Soja*, g Milch (einschl. Laktose)*, h Schalenfrüchte*, h1 Mandel*, h2 Haselnuss*, h3 Walnuss*, h4 Cashewnuss*, h5 Pecannuss*, h6 Paranuss*, h7 Pistazie*, h8 Macadamianuss*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesamsamen*, l Schwefeldioxid und Sulfite*, m Lupine*, n Weichtiere (Mollusken) * (* und Erzeugnisse daraus)