

Speiseplan

Angelika Krebs, Woche vom 18.09.2023 bis 24.09.2023, KW 38

	Montag, 18.09.23	Dienstag, 19.09.23	Mittwoch, 20.09.23	Donnerstag, 21.09.23	Freitag, 22.09.23
Menü 1 - vegetarisch	Curry-Omellet, Zuckererbsenschoten, Paprika, Kirschtomaten, Frühlingszwiebel c, g 5,90 €	Gebratenes Gemüse mit Kidneybohnen, Reis (Asia- Style) f 5,90 €	Rührerei mit Rahmspinat und Kartoffelstampf c, g 5,90 €	Blumenkohl-Brokkoli- Gemüse mit Kürbis- Kartoffelstampf und Thymian-Sahne-Soße g 5,90 €	Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit Hackfleisch und Ei überbacken c, g 5,90 €
Menü 2 - Spezial	Curry-Omellet, mariniere Hähnchenbrust, Zuckererbschoten, Paprika, Kirschtomaten, Frühlingszwiebel c, g 6,20 €	Hackbällchen in einer herbstlichen Kartoffel- Wirsingpfanne a1, c, j 6,20 €	Rosenkohlaufauf mit Kräuter-Drillingen und Hackfleisch c, g 6,20 €	Seelachsfilet mit Kürbis- Kartoffelsampf und Thymian-Sahne-Soße d, g 6,80 €	Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit Hackfleisch und Ei überbacken c, g 6,20 €
Menü 3 - Bürgerlich	Schnitzel mit Tomaten und Hirten-Käse überbacken, dazu Bratkartoffeln a1, c, g 6,20 €	Putengeschnetzeltes mit Champignon-Rahm-Soße und Reis a1, g 6,20 €	Hähnchenbrust Letcho-Art an Kartoffelstampf g 6,20 €	Schweine-Rinder-Gulasch mit Spätzle und Möhrengemüse a1, c, g 6,20 €	Cremige Hackfleisch-Nudel- Pfanne mit Paprika, Tomaten, Zwiebeln a1, c, g 6,20 €
Pasta	Nudeln mit Tomatensoße und Gouda a1, c, g 5,50 €	Nudeln mit Tomatensoße und Gouda a1, c, g 5,50 €	Nudeln mit Tomatensoße und Gouda a1, c, g 5,50 €	Nudeln mit Tomatensoße und Gouda a1, c, g 5,50 €	Nudeln mit Tomatensoße und Gouda a1, c, g 5,50 €
Süßspeise	Milchreis mit Pflaumen, Zimt und Zucker g 5,00 €	Milchreis mit Pflaumen, Zimt und Zucker g 5,00 €	Milchreis mit Pflaumen, Zimt und Zucker g 5,00 €	Milchreis mit Pflaumen, Zimt und Zucker g 5,00 €	Milchreis mit Pflaumen, Zimt und Zucker 5,00 €
WRAP	WRAP Guacamole mit Hähnchen a1, c, g 6,00 €	WRAP Guacamole mit Hähnchen a1, c, g 6,00 €	WRAP Guacamole mit Hähnchen a1, c, g 6,00 €	WRAP Guacamole mit Hähnchen a1, c, g 6,00 €	WRAP Guacamole mit Hähnchen a1, c, g 6,00 €
Salat	Ceasar Salat mit gebratener Hähnchenbrust, Römersalat, Gurke, Tomate, Ei, Parmesanhobel, Senf- Zitronen-Dressing c, g, i, j	Ceasar Salat mit gebratener Hähnchenbrust, Römersalat, Gurke, Tomate, Ei, Parmesanhobel, Senf- Zitronen-Dressing c, g, i, j	Ceasar Salat mit gebratener Hähnchenbrust, Römersalat, Gurke, Tomate, Ei, Parmesanhobel, Senf- Zitronen-Dressing c, g, i, j	Ceasar Salat mit gebratener Hähnchenbrust, Römersalat, Gurke, Tomate, Ei, Parmesanhobel, Senf- Zitronen-Dressing c, g, i, j	Ceasar Salat mit gebratener Hähnchenbrust, Römersalat, Gurke, Tomate, Ei, Parmesanhobel, Senf- Zitronen-Dressing c, g, i, j

	Montag, 18.09.23	Dienstag, 19.09.23	Mittwoch, 20.09.23	Donnerstag, 21.09.23	Freitag, 22.09.23
	6,00 €	6,00 €	6,00 €	6,00 €	6,00 €

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Zusatzstoffe und Allergene:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel Saccharin, 4 mit Süßungsmittel Cyclamat, 5 mit Süßungsmittel Aspartam, 6 mit Süßungsmittel Acesulfam, 7 chininhaltig, 8 coffeinhaltig, 9 mit Geschmacksverstärker, 10 mit Farbstoff, 11 mit Stabilisator, 12 mit Säuerungsmittel, 13 mit Phosphat, 14 unter Schutzatmosphäre verpackt, 15 geschwefelt

Allergenkennzeichnung: enthält a Glutenhaltiges Getreide*, a1 Weizen*, a2 Roggen*, a3 Gerste*, a4 Hafer*, a5 Dinkel*, a6 Kamut od. Hybridstämme*, b Krebstiere*, c Eier*, d Fisch*, e Erdnüsse*, f Soja*, g Milch (einschl. Laktose)*, h Schalenfrüchte*, h1 Mandel*, h2 Haselnuss*, h3 Walnuss*, h4 Cashewnuss*, h5 Pecannuss*, h6 Paranuss*, h7 Pistazie*, h8 Macadamianuss*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesamsamen*, l Schwefeldioxid und Sulfite*, m Lupine*, n Weichtiere (Mollusken) * (* und Erzeugnisse daraus)